

# FANGET I HETERO-EKTESKAP

Av THEIS ROKSVÅG PEDERSEN og JAN PETTER LYNNAU (foto)

**Mange nordmenn lever hele livet med en partner av «feil» kjønn. Men nå velger stadig flere å fortelle sannheten og bryte med ektefellen.**

– De siste seks-syv årene har det vært en stor økning av homofile menn og kvinner som kontakter oss og ønsker å få hjelp til å stå frem med sin homofile orientering – selv om de har vært gift i 40 år, sier Bård Nylund.



**LLH-LEDER:**  
Bård Nylund.  
Foto: LLH

Han er leder i Landsforeningen for lesbiske, homofile, bifile og transpersoner (LLH).

– I terapi har jeg møtt flere mennesker som har vært berørt av disse problemstillingene, forklarer sexolog og psykolog, Kristin Spitznogle.

Bård Nylund trekker frem samfunnsendringer med økt toleranse, og at flere blir inspirert av andre som lever positive, skeive liv, som hovedårsaken til at stadig flere homofile bryter ut av heterofile ekteskap.

– Jeg kan vise til eksempler med 60 år gamle kvinner som har barn og barnebarn før de tør å ta

steget. Og nå er det en større andel kvinner enn menn som gjør det, sier Nylund.

**– Hvorfor har kvinneandelen økt?**

– Jeg tror det har sammenheng med at mange, i hvert fall de som er i 50- og 60-årene, vokste opp i «husmødrenes glandsdager». Det lå et forventningspress der, om at man måtte gifte seg med en mann og få barn, sier Nylund.

## – Dyp indre konflikt

Det er vanskelig å tallfeste antall gifte og samtidig skjulte homofile nordmenn og fordelingen på landsbasis.

Men Nylund mener at det er færre som står frem med sin homofile orientering på mindre steder.

Og mange fortsetter å leve i heterofile ekteskap fordi de ikke orker de sosiale omkostningene det kan innebære å velge et samkjønnet forhold, forklarer Kristin Spitznogle.

– Men å undertrykke en homofil preferanse innebærer at man ikke gir seg selv mulighet til å få være et helt menneske, og det har en betydelig psykologisk pris for individet. Mange lever med en dyp indre konflikt som kan bli kilde til eksistensielle depresjoner, mener psykologen.

Hun får støtte fra Frode Fredriksen i LLH Trøndelag:

– Mange lever med svært lavt selvbilde. De har løyet om sin status og er redde for hvilke konsekvenser det vil få for kone, barn, resten av familien, og ofte også arbeidsplassen om man blottlegger sitt sanne jeg. Dette medfører store psykiske belastninger, mange går også med selvmordstanker, sier Fredriksen.

E-post: theis@vg.no



## VAR GIFT I 11 ÅR – SÅ STO HAN FREM

**Jørn Karlsen (46) var livredd for at kona og datteren (19) skulle hate ham.**

Det tok ett år fra Jørn tok ut skilsmisse til han våget å stå frem som homofil.

– Det året var jeg svært deprimeret, raste ned i vekt og isolerte meg fra omverdenen. Til slutt ble jeg syk-meldt. Alle rundt meg skjønte at jeg var dårlig. Så var det en kamerat som presset meg til å fortelle hva som var galt, så én til, før jeg bestemte meg for å fortelle det til familien, sier 46-åringen.

### Ekteskap hjelper ikke

Regnskapsmannen, som er bosatt i Oslo, var livredd for at både kona, datteren, familien og vennene «skulle hate ham».

– Jeg turte ikke å tenke tanken en gang på å komme ut. Det var helt uaktuelt. Mange menn tror at det hjelper å gifte seg, men det gjør det ikke, sier Karlsen.

**Jørn Karlsen understreker at han fortsatt er svært glad i ekskona. I ettertid var det først og fremst personligheten hennes han falt for.**

– Men jeg angret ikke på mine valg. Vi hadde begge travle jobber å tenke på, og så fikk vi jo datteren vår, som selvfølgelig opptok mye tid. Jeg fortrente vel følelsene mine inntil de siste årene av ekteskapet.

– Ekskona mi følte seg nok litt lurt med én gang. Hun måtte ha et par uker å tenke, men deretter ble vi veldig gode venner. Datteren min gråt litt da jeg endelig fikk sagt sannheten til henne, men at jeg var homofil reagerte hun egentlig ikke noe særlig på, forteller Jørn Karlsen.

### Gode forhold

Både datteren og ekskona hans har i dag et godt forhold til 46-åringens nye samboer.

– Jeg har hatt en mannlig samboer i fem år nå. Samtidig feirer jeg julaften og reiser til Syden med samboeren, ekskona og datteren min. Og de aller beste vennene mine er fortsatt like gode venner.

### GÅR LYSERE TIDER I MØTE:

Jørn Karlsen kom ut av skapet for sin kone gjennom elleve år.

! Så mange som **16 millioner kinesiske menn** holder legningen sin skjult for sine heterofile koner, ifølge forskning utarbeidet av professor Zhang Bei-chuan ved Qingdaouniversitetet i Øst-Kina. Det er China Daily som referer studien.

! Såkalte «**Late bloomers**»-grupper har blomstret opp i hele Norge, og har nå foreninger i Oslo, Bergen, Stavanger, Trondheim og Kristiansand. De samler homofile menn og kvinner som kommer ut av skapet i godt voksen alder.